

EFFICACIA DEI PROGRAMMI DI SUPPORTO PSICOLOGICO CON PAZIENTI HIV/AIDS

F. Starace, M.L. Fusco,
A. de Gaetano, F. Embrione,
A. Massa, A. Mariniello

Servizio di Psichiatria di Consultazione
ed Epidemiologia Comportamentale,
A.O. "D. Cotugno", Napoli

Scopo dello studio: Sebbene siano sostenuti da più parti, gli interventi di supporto psicologico ai pazienti con HIV/AIDS sono - nel nostro paese -

scarsamente sviluppati e raramente corredati da una valutazione ed una verifica di efficacia. Tale situazione, oltre a determinare un rischio notevole di dispersione di risorse, rende difficile, nell'organizzazione e nello sviluppo dei servizi destinati al sostegno del paziente con HIV/AIDS, l'identificazione di programmi di assistenza psicologica la cui validità sia scientificamente provata. Scopo del nostro lavoro è identificare e sistematizzare, attraverso una rassegna della letteratura sull'argomento, i programmi attualmente disponibili per il sostegno psicologico a diverse categorie di pazienti HIV/AIDS in riferimento sia alle diverse fasi di malattia che alla loro validità ed efficacia

Metodi utilizzati: A tal fine, sono stati individuati - attraverso una ricerca effettuata su MEDLINE e PSYCHLIT - i programmi di supporto psicologico apparsi in letteratura tra il 1990 ed il 1999, selezionati sulla base di specifici criteri di inclusione, definiti sulla base dei criteri previsti per la sperimentazione di efficacia degli interventi nei contesti di sanità pubblica.

Risultati: Nonostante il proliferare di approcci e modelli di intervento, i programmi di supporto psicologico che rispondono ai criteri prescelti sono pochissimi e generalmente ispirati all'approccio cognitivo-comportamentale. Del tutto marginale appare la sperimentazione di efficacia di programmi ispirati ad altri orientamenti, sebbene esistano numerose evidenze che lasciano supporre, soprattutto per i programmi di modifica comportamentale, un'efficacia relativa e non generalizzabile per tutti i gruppi di pazienti sieropositivi e/o affetti da AIDS.

Conclusioni: Oltre a documentare la ricchezza dei contributi offerti dalla psicologia per il supporto al paziente con HIV/AIDS, la letteratura sui programmi disponibili consente soprattutto di sottolineare la necessità di avviare, anche nel nostro paese, una cultura dell'intervento psicologico basata su prove di efficacia che possa permettere l'affermarsi, in ambito disciplinare, di un'autentica cultura della verifica e del confronto.